

オンライン開催

こころと命を支える

参加費
無料

ゲートキーパー講座

GATEKEEPER

一般向け連続講座

ひとりで悩み、誰にも相談できずに自ら命を絶つ、悲しい出来事があとを絶ちません。しかし、亡くなる前に SOS に気がつくことで救える命があります。「ゲートキーパー」とは、自分や家族、友人などの身近な方の「からだやこころのストレスサイン」「悩み」「自殺の危機」などに気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげ見守る「命の門番」を指す名称です。身近な人の「いつもと違う様子」に気づくのは、普段の様子を知っているあなたです。

本講座で、ゲートキーパーの役割や、身近な人から相談を受けた時の対応について、一緒に考えてみませんか。みなさまの講座へのご参加をお待ちしております。

第1回

「自殺に傾く人を理解するために」

令和4年 9月6日(火) 14:00~16:00

講師: 林 哲也 医師

東京タワービュークリニック麻布十番(内科、心療内科)院長

第2回

「寄り添うとは
~具体的に私たちにできること~」

令和4年 9月30日(金) 14:00~16:00

講師: 大野 裕 医師

一般社団法人認知行動療法研修開発センター理事長
ストレスマネジメントネットワーク代表

対象: 世田谷区内在住、在勤、在学の方

- ◆1回だけの参加も可能です。
- ◆2回とも参加された方へ、参加証をお送りいたします。
- ◆お申込み方法は裏面をご確認ください。

<受講申込期間> 令和4年 **8月2日(火)～9月4日(日)**

<メールアドレス> kokoro@setagaya-sofuku.net

※下記の内容をお書きください。


- 講座名「ゲートキーパー講座」(メールの“件名”に記入)
- 参加者氏名
- 日中連絡のつく電話番号(急な変更などのご連絡をする場合があります)
- ご住所(参加証の送付先)

- ・参加証をPDFでメールにて送付をご希望の方は、その旨ご記入ください。(住所不要)
- ・後日、ご登録のメールアドレスに確認メールが送信されますので必ずご確認ください。
- ・受講受付確認メールには招待リンクが記載されています。メールの受信制限をされている方は確認メールを受信できるよう設定をお願いいたします。
- ・メールが届かない場合は、迷惑メールフォルダに分類されていないかご確認ください。
- ・お申込みから1週間以内にメールが届かない場合は、下記へお問合せください。

<ご注意>

- ・オンラインは「ZOOM ウェビナー」を使用します。受講に使用される機器に、あらかじめ「ZOOM」アプリをインストールしてください。
- ・ZOOM アプリは最新のバージョンをご利用ください。
- ・招待リンク、ID、パスワードを申込者以外の方と共用しないでください。また複数の機器での受講はしないでください。
- ・ご利用のネットワーク環境によっては接続ができない場合や遅延等が発生する場合がございます。インターネットの接続環境を確認するため、事前にZOOMの「テストミーティング」<https://zoom.us/test>をお試しください。
- ・講演会の画像や音声等の録画、録音、転送、転載、第三者に提供することは禁止いたします。

<お問い合わせ先> **世田谷区保健センター 専門相談課 担当 高野・笹原・中尾**
TEL03-6265-7414 (こころとからだの保健室ポルタ内)
月～金(祝日を除く) 9:00 ~ 17:00

 <http://www.setagaya-sofuku.net/senmon/index.htm>